



SERTIFISERINGSKURS

## TD-metoden veileder



ERNÆRINGSTERAPI

MOTIVERENDE HELSEARBEID

### Vil du bli min kollega – og hjelpe dine klienter til et lettere liv?

Som TD-metoden veileder kan du hjelpe dine pasienter/klienter til et lettere liv ved hjelp av kostholds- og motivasjonsstrategier som allerede har hjulpet mange tusen mennesker.



Metoden representerer en kostholdsmessig bred vei hvor det er mulig å bli både lettere og friskere for mange helseplager - med helt alminnelig mat. Ingen ekstremisme nødvendig!

Metoden er et resultat av Trine Dahlmos nær 20-årige erfaring som Ernærings terapeut og NLP Coach i en travel klinikkpraksis.

Kunnskapene og det pedagogiske materialet du får på kurset vil gjøre deg i stand til å gi personlig kostholdsveiledning til pasienter/klienter som ønsker å regulere vekten. Enkelte helseplager kan samtidig bedres.

**I undervisningen fokuserer vi på hvordan jobbe helhetlig og praktisk - en TD-metoden veileder jobber like mye som motivator som kostholdsveileder!**

Metoden og det pedagogiske materialet du får på kurset kan kostnadsfritt brukes i din pasient/klientveiledning – det er ingen franchiseavgift eller andre økonomisk bindinger.

Jeg holder selv kurset. Litt om min bakgrunn: Foruten å drive klinikkpraksis som ernærings terapeut og NLP Coach holder jeg utdanninger, kurs og foredrag innen mine fagområder. Jeg skriver også om helse, mat og livsstil i bloggen Helseinspirator, har utgitt boken *Lettere – Slank med fornuft* via Cappelen Damm, er matanmelder for ABC nyhetene og inspirerer på Helseinspirators YouTube-kanal. Jeg ønsker med mitt virke å gjøre trivsel og helse tilgjengelig for flere. Med et nasjonalt fagteam kan vi nå flere.

Du er hjertelig velkommen til å ta kontakt for påmelding eller spørsmål per tlf eller mail.

Trine ☺

## Kursforløpets moduler

**TD-metoden  
veileder I**  
16-19 januar 2020  
OSLO



**Motiverende  
Helsearbeid**  
14-16 februar 2020  
Mo i Rana



**TD-metoden  
veileder II**  
2-3 mai  
OSLO



**Nettkurs**  
Et lettere liv med  
TD-metoden

**Opptakskrav** Helsefaglig bakgrunn, f.eks. PT, rehabiliterende trener, fysioterapeut, hjelpepleier, sykepleier, kostholdsveileder.

**Kurset** Kurset holdes som klasseromsundervisning i 3 moduler fra kl 08:30 – 17:00. Modulen *Motiverende helsearbeid* avsluttes kl 14:30 siste dag. I tillegg følges nettkurset *Lettere med TD-metoden*. Jeg anbefaler at du starter praksis med klienter etter modul 2.

**Sertifiseringskrav** I kursperioden gjennomføres en skriftlig oppgave, innleveringsfrist. 1. oktober 2020. Oppgaven inkluderer bl.a å rapportere fra oppfølging av eget bruk av metoden samt veiledning av 4 klienter. Oppgaven gis bestått/ikke bestått. Kurset avsluttes med en multipel choice eksamen 4. oktober 2020. Regodkjenning hvert 2. år med 1 dg kurs og regodkjenningsoppgave (kr 2.500,- 1. x i 2021), i tillegg til at krav tilknyttet bruk av metoden innfris.

**Kursmaterieill** Boken *Lettere, slank med fornuft*, bloggen *Helseinspirator*, materiellet på nettkurset samt materiellet som deles ut på sertifiseringskurset.

**Fagmiljø** TD-metoden veilederne følges i et faglig fellesskap og profileres gjennom nettsiden [www.tdmetoden.no](http://www.tdmetoden.no). Sammen lykkes vi!

**Pris/Påmelding** Kr. 13.500,- Undervisning er fritatt mva. Ta kontakt per tlf med meg om du ønsker å melde deg på kurset. Tlf 99 444 034.



Du er hjertelig velkommen i vårt motiverende team!

Trine ☺